

# L'EQUIPEMENT DU PISTOLIER

## LE MATERIEL PERSONNEL

### Lunettes de tir

Les verres de correction et (ou) filtre ne doivent pas être fixés sur l'arme mais portés par le tireur. A relever qu'il est également possible de porter des verres protecteurs.

### Télescope

Le tireur peut utiliser une lunette de tir ou télescope pour observer ses résultats selon la discipline de tir choisie. (PL à 50M et précision PPC/PPA à 25M).

### Casquettes et couvre-chefs

Le port d'un couvre-chef, notamment d'une casquette de tir est autorisé selon les prescriptions ISSF. Il est recommandé lorsque la luminosité arrivant dans les yeux du tireur est trop intense.

### Protection de l'ouïe

Les tireurs, les fonctionnaires et le personnel auxiliaire doivent porter un appareil de protection de l'ouïe pendant les exercices de tir.

Il est interdit de tirer ou de rester à proximité d'une arme qui tire sans appareil de protection de l'ouïe, car les atteintes à l'ouïes sont irréversibles.

L'ouate, les douilles et les tampons auriculaires ne sont pas considérés comme une protection suffisante de l'ouïe : Il est impératif de porter des protecteur « coque », couvrant parfaitement l'oreille !

### Vêtements et chaussures

L'utilisation de dispositifs, appareils ou vêtements spéciaux non homologués sont interdits.

En compétition, seules les chaussures qui ne couvrent pas la cheville (malléole) sont autorisées. Il est par ailleurs recommandé de porter des chaussures souples, à semelles plates favorisant une meilleure stabilité.

Le port de vêtements amples, n'entravant pas les mouvements, est recommandé.

Est interdit, tout vêtement qui supporte ou immobilise le corps, les bras, le poignet, les jambes et les chevilles.

### Matériel divers

Lors d'une compétition, le tireur doit toujours avoir avec lui un minimum de matériel :

- Pour le nettoyage (chiffon, spray) et les réglages de l'arme (tournevis, appareil à noircir...)
- En cas de dérangement ou de réglage très particulier de l'arme, il est recommandé d'avoir le manuel technique du fabricant à portée de main.
- Une boisson sucrée, du chocolat, voir encore du sucre de raisin pourront également compléter agréablement le matériel de base du tireur...

*La seule protection efficace contre le bruit de la déflagration, lors du départ du coup, consiste à porter **TOUJOURS** des protecteurs d'ouïe*



*Les cibles d'instruction font également partie du matériel de base du tireur sportif. Pour apprendre comment utiliser judicieusement les principales cibles d'instruction, consulter la fiche «Le tir à la Cible», disponible sur le site [www.pistol-vaud.ch](http://www.pistol-vaud.ch)*



## CONTRÔLER VOTRE EQUIPEMENT

### Armes & munition

Pistolet 10m : Modèle .....

Pistolet 25m : Modèle .....

Pistolet 50m : Modèle .....

### Habillement :

Chaussure de gym à semelles plates

Jaquette, pull chaud

Veste

T-shirt

pantalon ou training

### Matériel – ustensiles :

Protection de l'ouïe

Chronomètre

Ceinture

Munitions : .Marque .....

Tournevis

Clés diverses

Couteau de poche

Mode d'emploi de l'arme

Lunettes de vue

Cache œil

Matériel de nettoyage arme (dont brosse à dents)

Matériel pour écrire

Boissons (gourde/thermos)

Substance (barre céréale, sucre de raisin)

Fil de sécurité (drapeau)



### Discipline 10m :

Cartouche d'air = Pleine

Aiguille à tricoter

Potence pour tir sur appui

### Discipline 25m – 50m :

Télescope et trépied

Spray de nettoyage pour Pistolet

Huile pour noircir les organes de visée

Casquette

Chauffe-mains

### Formation et analyse

Score book

Scatt

Checklist de fixation d'objectifs

*Pour ne jamais rien oublier, en préparant votre compétition, imprimer la checklist de matériel, disponible sur le site [pistolvaud.ch/](http://pistolvaud.ch/) sous documentation complémentaire.*